

**Eduzměna Kutnohorsko
a Týmy duševního zdraví pro děti
vás zvou na debatu**

JAK PEČOVAT O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ DĚTÍ A MLUVIT S NIMI O VÁLCE?

Kdy: 12. 4. 2022 od 16 do 18 hodin

**Kde: Barvířův dům, Bartolomějská 221/11,
Kutná Hora**

Poslední dva roky znamenají ohromný nápor na duševní zdraví dětí. Dlouhá covidová omezení, s tím související vyčlenění dětí z kolektivu, oslabení jejich sociálních vazeb, omezená možnost trávit volný čas smysluplně, nepředvídatelnost, mnohdy strach o sebe nebo své blízké, to vše se podepsalo na zvyšujícím se výskytu duševních obtíží u dětí. V posledních týdnech se přidává další zátěž, a to válka na Ukrajině. Na děti se valí spousta informací, které se učí nějak zpracovávat, mohou zažívat pocity bezmoci, strachu, cítit vztek.

Pojďme se společně potkat a po vedením odborníků z kutnohorského Týmu duševního zdraví hledat cestu, jak pečovat o duševní zdraví svých dětí, jak s nimi mluvit o válce, pomoci jim zpracovat jejich emoce a zajistit pocit bezpečí. Nabídneme informace i kontakty na odborníky, kteří se vám a vašim dětem přímo v území mohou věnovat.

**Účast na akci
je bezplatná,
prosíme
o registraci [zde](#).**

